



PEMERINTAH KABUPATEN KENDAL  
KECAMATAN KENDAL  
**KELURAHAN PEKAUMAN**

Jl. Makmur Raya No. 2 Kendal Kode Pos 51311 Telp/Fax. (0294) 382907  
Email : [pekaumankdl@gmail.com](mailto:pekaumankdl@gmail.com), Website : [pekauman.kendalkab.go.id](http://pekauman.kendalkab.go.id)

---

KEPUTUSAN LURAH PEKAUMAN  
KECAMATAN KENDAL KABUPATEN KENDAL  
Nomor: 440.1/ 11/ 2021

TENTANG

PEMBENTUKAN FORUM KOMUNIKASI  
GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS)  
DI KELURAHAN PEKAUMAN KECAMATAN KENDAL  
KABUPATEN KENDAL TAHUN 2022

LURAH PEKAUMAN

- Menimbang :
- a. bahwa kesehatan merupakan hak asasi manusia dan sebagai salah satu unsur kesejahteraan yang harus diwujudkan sesuai dengan cita-cita bangsa Indonesia sehingga kesadaran, kemauan dan kemampuan masyarakat untuk berperilaku hidup sehat harus ditingkatkan dalam upaya mewujudkan derajat kesehatan masyarakat;
  - b. bahwa dalam rangka mendukung program Pemerintah untuk mempercepat dan mensinergikan kegiatan dan tindakan dari upaya promotif dan preventif hidup sehat guna meningkatkan produktivitas penduduk, maka perlu melaksanakan kegiatan yang mendukung Gerakan masyarakat Hidup Sehat di Kelurahan Pekauman;
  - c. bahwa untuk melaksanakan Instruksi presiden Nomor 1 Tahun 2017 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat guna mempercepat dan mensinergikan tindakan upaya promotif dan preventif hidup sehat untuk meningkatkan

prtoduktivitas penduduk dan menurunkan beban pembiayaan pelaksanaan kesehatan akibat penyakit, sebagai wadah koordinasi pelaksanaan GERMAS yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Lurah Pekauman;

- d. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana huruf a,b, dan c, tersebut di atas, perlu menetapkan Keputusan Lurah Pekauman Kecamatan Kendal tentang Pembentukan Forum Komunikasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di Kelurahan Pekauman Kecamatan Kendal Kabupaten Kendal Tahun 2022.

Mengingat

- : 1. Undang-undang Nomor 13 tahun 1950 tentang Pembentukan daerah-daerah kabupaten dalam lingkungan Provinsi Jawa Tengah sebagaimana telah diubah dengan Undang-undang Nomor 9 tahun 1965 tentang Pembentukan Daerah Tingkat II Batang dengan mengubah Undang-undang Nomor 13 Tahun 1950 Tentang pembentukan daerah-daerah kabupaten dalam Provinsi Jawa Tengah (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1965 Nomor 52, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 2757);
2. Undang-undang Nomor 17 tahun 2003 tentang Keuangan Negara Republik Indonesia (Lembaran Negara Indonesia tahun 2003 Nomor 47, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4286) sebagaimana telah diubah dengan Undang-undang Nomor 2 tahun 2020 tentang Penetapan Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-undang nomor 1 tahun 2020 tentang Kebijakan Keuangan Negara dan Stabilitas Sistem Desease 2019 (COVID-19) dan/atau dalam rangka menghadapi Ancaman yang membahayakan Perekonomian Nasional

dan/atau Stabilitas Sistem Keuangan menjadi Undang-undang (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 6516);

3. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 144, Tambahan Negara Republik Indonesia Nomor 5363);
4. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2011 tentang Pembentukan Peraturan Perundang-undangan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 82, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5234) sebagaimana telah diubah dengan Undang-Undang Nomor 15 Tahun 2019 tentang Perubahan atas Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2011 tentang Pembentukan Peraturan Perundang-undangan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2019 Nomor 183, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6398);
5. Undang-undang Nomor 23 tahun 2014 tentang Pemerintah Daerah (Lembaran Negara Republik Indonesia tahun 2014 Nomor 244, Tambahan lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5587) sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Undang-undang Nomor 9 tahun 2022 tentang Hubungan Keuangan antara Pemerintah Pusat dan Pemerintah Daerah (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2022 Nomor 4, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia nomor 6757);
6. Peraturan Pemerintah Nomor 32 tahun 1950 tentang Penetapan mulai berlakunya Undang-undang Tahun 1950 Nomor 12, 13, 14 dan 15 dari Hal Pembentukan Daerah-daerah Kabupaten Jawa

Timur/Tengah/barat dan Daerah Istimewa Yogyakarta;

7. Peraturan Pemerintah nomor 16 Tahun 1976 tentang Perluasan Kotamadya Daerah Tingkat II Semarang (Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 140, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia nomor 3079);
8. Peraturan Pemerintah Nomor 17 tahun 2018 tentang Kecamatan (Lembaran Negara Republik Indonesia tahun 2018 Nomor 73, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6206);
9. Peraturan Pemerintah Nomor 12 Tahun 2019 tentang Pengelolaan Keuangan Daerah (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2019 Nomor 42, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6322);
10. Peraturan Presiden Nomor 87 Tahun 2014 tentang Peraturan Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2011 tentang Pembentukan Peraturan Perundang-undangan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 199);
11. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 13 Tahun 2006 tentang Pedoman Pengelolaan Keuangan Daerah sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 21 Tahun 2011 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 13 Tahun 2006 tentang Pedoman Pengelolaan Keuangan Daerah;
12. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2269/MENKES/PER/XI/2011 tentang Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

(Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 755);

13. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 74 Tahun 2015 tentang Upaya Peningkatan Kesehatan dan Pencegahan Penyakit (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 1755);
14. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 80 Tahun 2015 tentang Pembentukan Produk Hukum Daerah (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 2036) sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 120 Tahun 2018 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 80 Tahun 2015 tentang Pembentukan Produk Hukum Daerah (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2018 Nomor 157);
15. Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor 35 Tahun 2017 tentang Gerakan masyarakat Hidup Sehat di Provinsi Jawa Tengah (Berita Daerah Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017 Nomor 35)
16. Peraturan Daerah Kabupaten Kendal Nomor 23 Tahun 2011 tentang Sistem Kesehatan daerah Kabupaten Kendal (Lembaran Daerah kabupaten Kendal Tahun 2011 Nomor 23 Seri E No.14, Tambahan Lembaran daerah Kabupaten Kendal Nomor 87);
17. Peraturan Daerah Kabupaten Kendal Nomor 6 Tahun 2016 tentang Urusan Pemerintahan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kabupaten Kendal (Lembaran Daerah Kabupaten Kendal Tahun 2016 Nomor 6 Seri E No. 3, Tambahan Lembaran Daerah Kabupaten Kendal Nomor 157);

18. Peraturan Daerah Kabupaten Kendal Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kabupaten Kendal (Lembaran Daerah Kabupaten Kendal Tahun 2016 Nomor 8 Seri D No. 1, Tambahan Lembaran Daerah Kabupaten Kendal Nomor 159);
19. Peraturan Daerah Kabupaten Kendal Nomor 5 Tahun 2018 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit (Lembaran Daerah Kabupaten Kendal Tahun 2018 Nomor 5, Tambahan Lembaran Daerah Kabupaten Kendal Nomor 178)
20. Peraturan Daerah Kabupaten Kendal Nomor 14 tahun 2021 tentang Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah Tahun 2022 (Lembaran Daerah kabupaten Kendal Nomor 14 Tahun 2021);
21. Peraturan Bupati Kendal Nomor 77 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi serta Tata Kerja pada Kecamatan dan Kelurahan Kabupaten Kendal (Berita Daerah Kabupaten Kendal Tahun 2016 Nomor 77 Seri D No.28) sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Bupati Kendal Nomor 77 Tahun 2021 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi serta Tata Kerja pada Kecamatan dan Kelurahan Kabupaten Kendal (Berita Daerah Kabupaten Kendal tahun 2021 Nomor 25);
22. Peraturan Bupati Kendal Nomor 9 Tahun 2020 tentang Pelimpahan Kewenangan Bupati Kendal Kepada Camat Kendal Dalam Kegiatan Pembangunan Sarana dan Prasarana Kelurahan dan Pemberdayaan Masyarakat di Kelurahan

(Berita Daerah Kabupaten Kendal Tahun 2020 Nomor 9);

23. Peraturan Bupati Kendal Nomor 16 Tahun 2020 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat di Kabupaten Kendal (Berita Daerah Kabupaten Kendal Tahun 2020 Nomor 16);
24. Peraturan Bupati Kendal Nomor 97 Tahun 2021 tentang Penjabaran Anggaran Pendapatan dan Belanja daerah tahun 2022 (Berita daerah kabupaten Kendal Tahun 2021 Nomor 97).
25. Keputusan Bupati Kendal Nomor 440/03/2020 tentang Pembentukan Forum Komunikasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat di Kabupaten Kendal.

#### **MEMUTUSKAN**

- Menetapkan :
- KESATU : Pembentukan Forum Komunikasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Di Kelurahan Pekauman Kecamatan Kendal Kabupaten Kendal Tahun 2022.
- KEDUA : Tugas pokok dan Fungsi Forum Komunikasi sebagaimana dimaksud pada diktum KESATU Surat Keputusan ini adalah sebagai penggerak pembangunan yang berwawasan kesehatan, mendorong kemandirian masyarakat untuk hidup sehat, memelihara dan meningkatkan kesehatan individu, keluarga serta lingkungannya dalam rangka mewujudkan Kelurahan Pekauman sebagai Kelurahan yang sehat dan mandiri.
- KETIGA : Segala biaya yang timbul sebagai akibat dikeluarkannya keputusan ini dibebankan pada anggaran APBD Kabupaten Kendal serta dana lain yang tidak mengikat.

KEEMPAT : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal 2 Januari 2022 dengan ketentuan akan diadakan perbaikan kembali di kemudian hari disesuaikan dengan perkembangannya.

Ditetapkan di : Kendal  
Pada Tanggal : 31 Desember 2021



Keputusan ini disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Kendal;
2. Camat Kendal;
3. Ka. Puskesmas Kendal II;
4. Forum Komunikasi GERMAS Kelurahan Pekauman.

Lampiran : Keputusan Lurah Pekauman  
Nomor : 440.1/11/2021  
Tanggal : 31 Desember 2021

SUSUNAN FORUM KOMUNIKASI GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT  
(GERMAS) KELURAHAN PEKAUMAN  
KECAMATAN KENDAL  
TAHUN 2022

NO	JABATAN/NAMA	KEDUDUKAN DALAM TIM PENYELENGGARA GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS )	KET
1	Lurah	Pembina	
2	Ketua TP PKK	Ketua	
3	Bidan Kelurahan	Wakil Ketua	
4	Sekretaris Kelurahan	Sekretaris	
5	Cicik Kurniasih	Bendahara	
6	Miftakhul Zulfi, S.Pd	Koordinator Bidang Peningkatan Aktivitas Fisik	
7	Danatul Chasanah	Anggota Bidang Peningkatan Aktivitas Fisik	
8	Erista Manurung, A.Md.Gz	Koordinator Bidang Pangan Sehat dan Percepatan Perbaikan Gizi	
9	Eko Sulistyowati	Anggota Bidang Pangan Sehat dan Percepatan Perbaikan Gizi	
10	Heni Sulistianing Indah	Koordinator Bidang Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	
11	Fery Susanti	Anggota Bidang Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	
12	Ruri Indriana, A.Md.Keb	Koordinator Bidang Pencegahan dan Deteksi Dini Penyakit	

NO	JABATAN/NAMA	KEDUDUKAN DALAM TIM PENYELENGGARA GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS )	KET
13	Eni Widyastuti	Anggota Bidang Pencegahan dan Deteksi Dini Penyakit	
14	Badrudin	Koordinator Bidang Peningkatan Kualitas Lingkungan	
15	Sofiyatun	Anggota Bidang Peningkatan Kualitas Lingkungan	



TITIT INDRIYANI, S.IP

**RENCANA PROGRAM KERJA  
FORUM GERMAS TINGKAT KELURAHAN PEKAUMAN  
TAHUN 2024**

Nomor : 400.7.1/01/GERMAS PKMN

**1. Tujuan Umum :**

Meningkatkan kesadaran dan partisipasi masyarakat dalam menjaga kesehatan melalui pola hidup sehat di lingkungan Kelurahan Pekauman.

**2. Sasaran :**

- a. Masyarakat umum di kelurahan (anak-anak, dewasa, lansia)
- b. Tokoh masyarakat
- c. Kader kesehatan
- d. Pemuda/i kelurahan

**3. Program Kerja : Terlampir**

**4. Sumber Daya :**

- a. Dana: Diperoleh dari APBD, donasi masyarakat, atau sponsor dari pihak swasta.
- b. SDM: Kader kesehatan, pemuda karang taruna, relawan masyarakat, dan petugas dari puskesmas.

**5. Monitoring dan Evaluasi :**

Setiap kegiatan akan dievaluasi per 3 bulan oleh Ketua Forum bersama tim untuk memastikan program berjalan dengan baik.

**6. Pelaporan**

Pelaporan kegiatan dilakukan secara berkala kepada Lurah Kepala Puskesmas Kendal 2.

Pekauman, 2 Januari 2024

Ketua



FAIZAH, S.Sos, M.AP

Lampiran : Rencana Program Kerja Forum Germas  
Kelurahan Pekauman Tahun 2024  
Nomor : 400.7.1/01/GERMAS PKMN

**RENCANA PROGRAM KERJA FORUM GERMAS TINGKAT KELURAHAN PEKAUMAN  
TAHUN 2024**

NO.	PROGRAM	WAKTU PELAKSANAAN	KEGIATAN UTAMA	PENANGGUNG JAWAB	TARGET
1	Senam Bersama	Setiap Jumat	Senam Pagi di Halaman Kelurahan Pekauman	Forum Germas-T.P. PKK Kel. Pekauman	Masyarakat Kel. Pekauman
2	Sosialisasi Gizi Seimbang	Setiap 3 Bulan	Sosialisasi Pentingnya Gizi Seimbang	Forum Germas-Puskesmas Kendal 2	Ibu yang Mempunyai Balita
3	Cek Kesehatan Rutin	Setiap Bulan	Cek Tekanan Darah, Timbang Berat Badan, Lemak Tubuh, Kolestrol, Gula Darah dan Asam Urat, Pemberian PMT, Senam Lansia	Forum Germas – Puskesmas Kendal 2	Masyarakat - Lansia
4	Penimbangan Balita	Setiap Bulan	Timbang Berat Badan, Ukur Tinggi Badan, Lingkar Lengan, Lingkar Kepala, Pemberian PMT	Forum Germas – Puskesmas Kendal 2	Balita
5	Cek Kesehatan Remaja	Setiap Bulan	Cek Tekanan Darah, Ukur Tinggi Badan, Timbang Berat Badan, Cek Gula Darah	Forum Germas – Puskesmas Kendal 2	Remaja

NO.	PROGRAM	WAKTU PELAKSANAAN	KEGIATAN UTAMA	PENANGGUNG JAWAB	TARGET
6	Cek Anemia	Setiap Bulan	Pemberian Tablet Tambah Darah	Forum Germas – Puskesmas Kendal 2	Remaja Putri
7	Pemantauan Ibu Hamil	Setiap 3 Bulan	Edukasi Kesehatan Masa Kehamilan	Forum Germas – Puskesmas Kendal 2	Ibu Hamil
8	Lomba Kebersihan Lingkungan	Setiap Bulan Agustus	Penilaian Kebersihan Antar RT	Forum Germas – Puskesmas Kendal 2	Lingkungan RT
9.	Kampanye Makan Sayur dan Buah	Setiap 6 Bulan	Pembagian Sayur dan Buah kepada Lansia	Forum Germas	Lansia
10.	Sosialisasi Bahaya Rokok dan Alkohol	Setiap Saat	Sosialisasi kepada Warga, LINMAS dan Karang Taruna	Forum Germas	Warga, LINMAS, Karang Taruna
11.	Jamban Sehat	1 kali dalam setahun	Sosialisasi Jamban Sehat	Forum Germas	Warga Masyarakat

Pekauman, 2 Januari 2024

Ketua



FAIZAH, S.Sos, M.AP